



PAR-160809010303 Seat No. _____

B. Sc. (Home Science) (Sem. III)
(CBCS) Examination
October / November - 2018
Nutrition for the Family
(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ તરૂણાવસ્થા દરમ્યાન ઉદ્ભવતી પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો. ૧૦
અથવા
- ૧ વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૦
- ૨ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના કોઈ પણ ચાર મુદ્દાઓ વિશે લખો. ૧૦
અથવા
- ૨ માનવદૂધની અન્ય પ્રાણીઓના દૂધની સાથે સરખામણી સમજાવો. ૧૦
- ૩ 'વીનિંગ'ની વિસ્તારથી માહિતી આપો. ૧૦
અથવા
- ૩ સ્કૂલે જતાં બાળકો માટેનો આહાર ચર્ચો. ૧૦
- ૪ સગભાવસ્થા દરમ્યાન થતી તકલીફો લખો. ૧૦
અથવા
- ૪ શાળા પૂર્વેના બાળકોનું આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો. ૧૦
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૦
(૧) પુખ્તાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક ફેરફારો
(૨) સ્તનપાનના ફાયદા અને ગેરફાયદાઓ
(૩) આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા અને સિદ્ધાંતો
(૪) સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાતને અસર કરતાં પરિબળો.

ENGLISH VERSION

- 1 Describe nutritional problems during adolescence. 10
- OR**
- 1 Give nutritional requirement during old age. 10
- 2 Write about any four factors to be considered in meal planning. 10
- OR**
- 2 Explain comparison of human milk with other animal milk. 10
- 3 'Weaning' – Give detailed information. 10
- OR**
- 3 Discuss : Diet of school going children. 10
- 4 Write about complication of pregnancy. 10
- OR**
- 4 Discuss about points to be considered while planning meal for preschool child. 10
- 5 Write short notes : (any two) 10
- (1) Physiological changes during aging
 - (2) Advantages and disadvantages of breast feeding.
 - (3) Definition and principles of meal planning.
 - (4) Factors affecting RDAs.